

**Цель работы по сохранению и укреплению здоровья учащихся:**  
 формирование и развитие здоровьесберегающей образовательной среды, в которой школьник ведет активный и здоровый образ жизни.

**План**

работы школы по сохранению и укреплению здоровья учащихся  
 в МОУ Благовещенская СШ

№	Мероприятия	Ответственные исполнители	Сроки	Планируемый результат
<b>1.</b>	<b>Создание здоровьесберегающей инфраструктуры образовательного учреждения</b>			
1.1	Рациональная организация учебно-воспитательного процесса	Администрация школы Руководители кружков и занятий внеурочной деятельности	ежегодно	Расписание уроков, ИГЗ, кружков ДОД, внеурочной деятельности с соблюдением требований СанПиН
1.2	Смотр кабинетов, их соответствие гигиеническим требованиям: проветривание; освещение; отопление; вентиляция; уборка	Зам. директора по УВР	в течение года ежедневно	
1.3	Составление графика дежурства по школе, и его осуществление.	Зам. директора по ВР Дежурные учителя и учащиеся	Сентябрь ежедневно	График дежурства
1.4	Контроль за качеством питания и питьевым режимом	Директор школы, ответственный за организацию питания	Ежедневно	План работы
1.5	Составление графика питания, обеспечение дежурства по столовой.	Ответственный за организацию питания Дежурные учителя	Сентябрь ежедневно	Журнал бракеража
<b>2.</b>	<b>Организация здоровьесберегающего образовательного процесса</b>			

2.1	Валеологическое сопровождение составления расписания учебных занятий (в соответствии с САНПиН)	Зам. директора по УВР	сентябрь	Расписание уроков
2.2	Включение вопросов валеологической направленности в план учебных программ по химии, биологии, физике, природоведению, ОБЖ	Учителя-предметники	сентябрь	Планы уроков
2.3	Контроль за продолжительностью применения ТСО на уроках	Учителя – предметники Зам. директора по УВР	В течение года	Посещение уроков и мероприятий
2.4	Организация проведения занятий по физической культуре с учетом медицинской группы учащегося	Учитель физкультуры	сентябрь	Страничка мед.работника в классном журнале
2.5	Проведение физкультминуток на уроке	Учителя-предметники	В течение года	Посещение уроков
2.6	Подвижные игры на открытом воздухе среди учащихся 1-4 классов	Воспитатель ГПД	ежедневно	Режим дня воспитанников ГПД
<b>3.</b>	<b>Медицинское направление</b>			
3.1.	Медико-педагогическая экспертиза: - анализ основных характеристик состояния здоровья детей в школе; - выявление учащихся специальной медицинской группы; - ведение строгого учета детей по группам здоровья. - формирование групп здоровья по показателям.	Фельдшер ФАП	Сентябрь-октябрь	Медицинские карты, листы здоровья в классных журналах
3.2.	Проведение диспансеризации	Фельдшер ФАП	В течение года	План медосмотров

	имедицинских осмотров учащихся школы			
3.3.	Определение уровня физического здоровья	Фельдшер ФАП	В течение года	план медосмотров
3.4.	Обеспечение и организация профилактических прививок учащихся	Фельдшер ФАП	В течение года	план прививок
3.5.	Оформление медицинских карт и листков здоровья в классных журналах	Фельдшер ФАП	Сентябрь-октябрь	классные журналы
3.6.	Анализ случаев травматизма в школе.	Руководитель ОБЖ	В течение года	материалы отчетов
3.7.	Инструктаж сотрудников школы и учащихся по правилам техники безопасности	Руководитель ОБЖ	В течение года	материалы отчетов
3.8.	Анализ посещаемости и пропусков занятий по болезни	Зам. директора по УВР	ежедневно	материалы отчетов
<b>4.</b>	<b>Просветительское направление</b>			
4.1.	Организация просветительской работы с родителями (лекторий).	Мед.работник Зам. директора по ВР	2-раза в год на ОРС	график проведения лектория
4.2.	Вовлечение родителей и учителей в работу по сохранению и укреплению здоровья детей.	Администрация школы	В течение года	план работы
2.3.	Организация просветительской работы с учащимися (лекторий, тематические классные часы и др.виды работ).	Зам. директора по ВР	В течение года	план работы
4.4.	Совместная работа с учреждениями здравоохранения и органами внутренних дел по профилактике токсикомании, наркомании, курения и алкоголизма.	Зам. директора по УВР	В течение года	план работы
4.5.	Пропаганда физической культуры и здорового образа жизни через уроки	учителя-предметники	в течение года	планы уроков

	биологии, географии, химии, экологии, ОБЖ, физической культуры.			
4.6.	Реализация дополнительных общеобразовательных программ «Пешеходный туризм»	кл.руководители 5-10 классов, руководители кружков	В течении года	План ДОД
4.7.	Реализация программ внеурочной деятельности «Подвижные игры», «ИгРУСИЧИ», «Общая физическая подготовка»	Кл.руководители 1-6 классов, руководители занятий	в течение года	Планы внеурочной деятельности
<b>5.</b>	<b>Психолого-педагогическое направление</b>			
5.1.	Отслеживание работоспособности, тревожности и других психических показателей учащихся: определение влияния учебной нагрузки на психическое здоровье детей; изучение психологических возможностей и готовности детей к школе; выявление профессиональных интересов учащихся и способностей с целью профессионального самоопределения.	зам. директора по УВР, зам.директора по ВР педагог-психолог	В течение года	диагностические исследования
5.2.	«Здоровьесберегающие технологии в обучении»	Зам. директора по УВР	В течение года	Совещание при зам. директора по УВР
5.3.	Использование здоровьесберегающих технологий, форм и методов в организации учебной деятельности.	учителя-предметники	ежегодно	планы уроков
<b>6.</b>	<b>Спортивно-оздоровительное направление</b>			

6.1.	Организация спортивных мероприятий.	учитель физ. культуры	В течение года	план спортивно-массовой работы
6.2.	Разработка системы кружковой, внеклассной и внешкольной работы по формированию здорового образа жизни учащихся.	Зам. директора по УВР	Август-сентябрь	план работы кружков и занятий внеурочной деятельности
6.3.	Привлечение учащихся, родителей, социальных партнёров школы к физической культуре и спорту, различным формам оздоровительной работы.	Зам. директора по УВР	В течение года	план работы
6.4.	Организация дней здоровья, прогулок, поездок, экскурсий.	Зам.директора по ВР	В течение года	План работы
<b>7.</b>	<b>Диагностическое направление</b>			
7.1.	Мониторинг состояния здоровья детей.	Фельшер ФАП Зам. директора по ВР	Октябрь-ноябрь	результаты мониторинга
7.2.	Мониторинг психофизиологической комфортности образовательного процесса	Зам. директора по УВР	В течение года	результаты мониторинга
7.3.	Мониторинг эффективности физкультурно-оздоровительной работы	Зам. директора по ВР	апрель	План ВСОКО
7.4	Мониторинг эффективности просветительно-воспитательной работы, направленной на формирование ценностей здоровья и здорового образа жизни.	Зам. директора по ВР	В течение года	результаты мониторинга