** Твой друг – телефон доверия!**

**(памятка для родителей)**

**Уважаемые взрослые!**

**17 мая** **международное сообщество отмечает Международный день детского Телефона Доверия. Главная задача всех детских Телефонов доверия в мире – работать на благо детей, нуждающихся во внимании и защите. Деятельность таких служб направлена на оказание поддержки детям и позволяет им обсудить свои проблемы, повышая уровень их безопасности.**

**Единая и бесплатная линия доверия для детей имеет номер**

**8- 800- 2000- 122**. **Позвонив на него, любой ребенок может получить необходимую психологическую помощь в случаях жестокого обращения дома, на улице, в школе или просто поговорить с психологом по душам в трудный момент жизни. Профессиональный психолог оценит эмоциональное состояние ребенка, поможет снять напряжение, установить доверительный контакт с окружающими его взрослыми, посоветует, как лучше поступить в трудной ситуации.**

**Специалисты службы принимают звонки не только от детей, но и от взрослых, которые испытывают трудности в общении с детьми.**

**Прислушайтесь к советам.**

* **Расскажите ребенку о детском телефоне доверия и его праве обратиться самостоятельно за помощью.**
* **Занесите номер** **8-800-2000-122** **в мобильный телефон ребенка.**
* **Объясните детям, что у них появился «невидимый взрослый друг», с которым в любое время суток они могут поделиться своей проблемой, посоветоваться, найти выход из сложной ситуации.**
* **Не отнеситесь ревностно к тому, что ребенок может кому-то доверять больше, чем вам.**

**Родители могут позвонить на «телефон доверия», если:**

* + **отсутствует взаимопонимание с ребёнком;**
  + **нужно лучше понять ребёнка, мотивы его поведения;**
  + **ребёнок стал неуравновешенным, скрытным, рассеянным, постоянно чем-то озабочен;**
* **ребёнок не уверен в себе, у него проблемы во взаимоотношениях со сверстниками;**
* **появились подозрения в употреблении подростком наркотиков, алкоголя и табака;**
* **настораживает поведение подростка – его грубость, раздражительность, агрессивность, конфликтность;**
* **ребёнок не хочет ходить в школу;**
* **хотите поговорить о важном, но не знаете, как начать.**

**При обращении абоненты имеют право сохранить в тайне свое имя, местонахождение и любую другую информацию, а так же в любой момент прервать разговор. Они могут быть уверены, что содержание беседы не записывается и не разглашается.**

**Служба телефона доверия помогает детям и родителям чувствовать себя более защищёнными**.

**Детский телефон доверия — это помощь не только подросткам, но и взрослым, семье, педагогам.**

**Телефон доверия для детей, подростков и родителей**

**8-800-2000-122**

****